

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

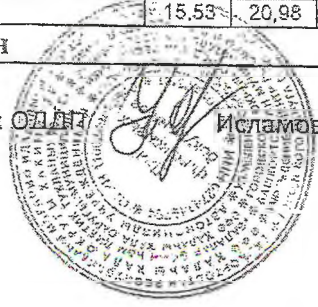


Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)

30 сентября 2021 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|-----------------|----------------------|-------|-------|----------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|--------|------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка творожная (без муки и б/сах) | 130 | 27,02 | 11,97 | 11,14 | 265,13 | 0,07 | 0,61 | 48,45 | 2,68 | 202,48 | 282,19 | 29,98 | 0,69 | |
| Чай с лимоном | 200 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 2,38 | | 2,8 | 0,14 | 0,01 | 2,8 | 1,54 | 0,84 | 0,04 | |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35 | | 0,07 | 23,8 | 0,04 | 100 | 60 | 5,50 | 0,07 | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 | | | 45 | 0,1 | 2,4 | 3 | | 0,02 | |
| Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | |
| Яблоко | 125 | 0,5 | 0,5 | 12,25 | 58,75 | 0,04 | 12,5 | 6,25 | 0,25 | 20 | 13,75 | 11,25 | 2,75 | |
| Кисломолочный продукт | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 | 0,03 | 0,6 | | | 119 | | 14 | 0,1 | |
| | | 35,89 | 25,89 | 42,03 | 555,36 | 0,26 | 16,58 | 123,64 | 3,59 | 455,38 | 399,5 | 74,17 | 4,57 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной | 250/5 | 1,8 | 4,86 | 8,15 | 84,42 | 0,04 | 19,37 | 316 | 1,97 | 46,03 | 49,22 | 23,87 | 1,11 | |
| Котлеты "Нежные" мясные | 70 | 6,52 | 7,33 | 7,75 | 124,51 | 0,01 | 2 | 60 | 1,22 | 4,23 | 6,1 | 3,44 | 0,15 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 150/10 | 4,81 | 8,49 | 21,54 | 181,6 | 0,16 | | 45,75 | 0,4 | 12,84 | 114,75 | 75,18 | 2,56 | |
| Чай (б/сах) | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | |
| | | 15,53 | 20,98 | 51,24 | 456,53 | 0,33 | 21,37 | 422 | 4,10 | 71,80 | 209,07 | 115,09 | 4,72 | |
| Всего за рацион | | | | | | | | | | | | | | 186-93 |

Начальник ОДЛТ Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДШГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)

30 сентября 2021 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|-----------------|-------------------------|-------|-------|----------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|--------|------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | Я | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка творожная (без муки и б/сах) | 140 | 28,91 | 12,25 | 12,61 | 281,75 | 0,1 | 0,7 | 88,79 | 0,30 | 225,05 | 312,10 | 34,48 | 0,95 | |
| Чай (б/сах) | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | |
| Яблоко | 125 | 0,5 | 0,5 | 12,25 | 58,75 | 0,04 | 12,5 | 6,25 | 0,25 | 20 | 13,75 | 11,25 | 2,75 | |
| Масло сливочное | 15 | 0,12 | 10,88 | 0,2 | 99,15 | | | 67,5 | 0,15 | 3,6 | 4,5 | | 0,03 | |
| | | 31,93 | 23,93 | 38,86 | 505,65 | 0,26 | 13,18 | 162,54 | 1,21 | 257,35 | 369,4 | 58,33 | 4,63 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной | 250/5 | 1,8 | 4,86 | 8,15 | 84,42 | 0,04 | 19,37 | 316 | 1,97 | 46,03 | 49,22 | 23,87 | 1,11 | |
| Котлеты "Нежные" мясные | 70 | 6,52 | 7,33 | 7,75 | 124,51 | 0,01 | 2 | 60 | 1,22 | 4,23 | 6,1 | 3,44 | 0,15 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 180/10 | 5,75 | 8,74 | 25,83 | 204,7 | 0,19 | | 45,90 | 0,46 | 14,71 | 137,10 | 90,20 | 3,06 | |
| Чай (б/сах) | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | |
| Яблоко | 125 | 0,5 | 0,5 | 12,25 | 58,75 | 0,04 | 12,5 | 6,25 | 0,25 | 20 | 13,75 | 11,25 | 2,75 | |
| | | 16,97 | 21,73 | 67,78 | 538,38 | 0,40 | 33,87 | 428 | 4,41 | 93,67 | 245,17 | 141,36 | 7,97 | |
| Всего за рацион | | | | | | | | | | | | | | 162,26 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.