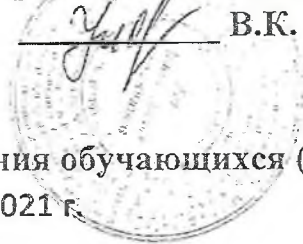




УТВЕРЖДАЮ  
 1/ Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа  
 В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)  
 29 сентября 2021 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда       | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность | Витамины (мг) |       |        |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена          |
|---|-----------------|----------------------|-------|-------|----------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|--------|------|---------------|
|   |                 | Б                    | Ж     | У     |                            | В1            | С     | А      | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b> |                 |                      |       |       |                            |               |       |        |      |                           |        |        |      |               |
| Биточки мясные                          | 70              | 7,11                 | 5,49  | 6,42  | 104,86                     |               |       |        |      |                           |        |        |      |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом    | 150/10          | 5,86                 | 7,93  | 37,14 | 243,55                     | 0,09          |       | 45     | 0,89 | 16,79                     | 48,68  | 8,66   | 0,89 |               |
| Чай с лимоном (сах.диабет)              | 200             | 0,06                 | 0,01  | 0,21  | 2,38                       |               | 2,8   | 0,14   | 0,01 | 2,8                       | 1,54   | 0,84   | 0,04 |               |
| Сыр (порциями)                          | 15              | 3,95                 | 3,99  |       | 52,5                       |               | 0,11  | 35,7   | 0,06 | 150                       | 90     | 8,25   | 0,11 |               |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 20              | 1,6                  | 0,2   | 9,2   | 44                         | 0,08          |       |        | 0,34 | 5,8                       | 26     | 8,4    | 0,6  |               |
| Яблоко                                  | 125             | 0,5                  | 0,5   | 12,25 | 59,75                      | 0,04          | 12,5  | 6,25   | 0,25 | 20                        | 13,75  | 11,25  | 2,75 |               |
|   |                 | 19,08                | 18,12 | 65,22 | 506,04                     | 0,21          | 15,41 | 87,09  | 1,55 | 195,39                    | 180,0  | 37,40  | 4,39 |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>    |                 |                      |       |       |                            |               |       |        |      |                           |        |        |      |               |
| Суп с гречневой крупой (без картофеля)  | 250             | 2,21                 | 6,43  | 11    | 111,34                     | 0,08          | 5,25  | 700,2  | 2,93 | 29,66                     | 69,47  | 38,64  | 1,25 |               |
| Рыба, тушенная с овощами                | 60/40           | 11,97                | 4,48  | 1,3   | 93,89                      | 0,09          | 1,51  | 271,38 | 1,96 | 37,52                     | 187,24 | 46,45  | 0,74 |               |
| Картофель отварной с маслом             | 150/5           | 3,24                 | 4,27  | 26,15 | 156,25                     | 0,19          | 32    | 27,3   | 0,21 | 20,14                     | 94,3   | 36,98  | 1,47 |               |
| Компот из свежих плодов (б/сах)         | 200             | 0,16                 | 0,16  | 3,92  | 18,8                       | 0,01          | 4     | 2      | 0,08 | 6,4                       | 4,4    | 3,6    | 0,88 |               |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 30              | 2,4                  | 0,3   | 13,8  | 66                         | 0,12          |       |        | 0,51 | 8,7                       | 39     | 12,6   | 0,9  |               |
|   |                 | 19,93                | 15,64 | 56,17 | 446,28                     | 0,49          | 42,76 | 1001   | 5,69 | 102,42                    | 394,41 | 138,27 | 5,24 |               |
| <b>Всего за рацион</b>                  |                 |                      |       |       |                            |               |       |        |      |                           |        |        |      | <b>186-93</b> |

Начальник ОДДП.  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)  
29 сентября 2021 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда            | Масса<br>порции | Пищевые вещества<br>(г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>я | Витамины (мг) |       |        |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена          |  |
|--|-----------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|--------|------|---------------|--|
|  |                 | Б                       | Ж     | У     |                          | В1            | С     | А      | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |               |  |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>     |                 |                         |       |       |                          |               |       |        |      |                           |        |        |      |               |  |
| Котлеты мясные                               | 70              | 7,11                    | 5,49  | 6,42  | 104,88                   |               |       |        |      |                           |        |        |      |               |  |
| Макаронные<br>изделия отварные<br>с маслом   | 180/5           | 5,82                    | 4,31  | 37,08 | 210,5                    | 0,09          |       | 22,5   | 0,84 | 15,59                     | 47,18  | 8,66   | 0,88 |               |  |
| Чай с лимоном<br>(сах.диабет)                | 200             | 0,06                    | 0,01  | 0,21  | 2,38                     |               | 2,8   | 0,14   | 0,01 | 2,8                       | 1,54   | 0,84   | 0,04 |               |  |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный                     | 20              | 1,6                     | 0,2   | 9,2   | 44                       | 0,08          |       |        | 0,34 | 5,8                       | 26     | 8,4    | 0,6  |               |  |
|  |                 | 14,59                   | 10,01 | 52,91 | 361,74                   | 0,17          | 2,80  | 22,64  | 1,19 | 24,19                     | 74,7   | 17,90  | 1,52 |               |  |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>        |                 |                         |       |       |                          |               |       |        |      |                           |        |        |      |               |  |
| Суп с гречневой<br>крупой (без<br>картофеля) | 250             | 2,21                    | 6,43  | 11    | 111,34                   | 0,08          | 5,25  | 700,2  | 2,93 | 29,66                     | 69,47  | 38,64  | 1,25 |               |  |
| Рыба, тушенная с<br>овощами                  | 60/40           | 11,97                   | 4,48  | 1,3   | 93,89                    | 0,09          | 1,51  | 271,38 | 1,96 | 37,52                     | 187,24 | 46,45  | 0,74 |               |  |
| Картофель<br>отварной с маслом               | 160/5           | 3,24                    | 4,27  | 26,15 | 156,25                   | 0,19          | 32    | 27,3   | 0,21 | 20,14                     | 94,3   | 36,98  | 1,47 |               |  |
| Компот из свежих<br>плодов ( б/сах)          | 200             | 0,16                    | 0,16  | 3,92  | 18,8                     | 0,01          | 4     | 2      | 0,08 | 6,4                       | 4,4    | 3,6    | 0,88 |               |  |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный                     | 30              | 2,4                     | 0,3   | 13,8  | 66                       | 0,12          |       |        | 0,51 | 8,7                       | 39     | 12,6   | 0,9  |               |  |
|  |                 | 19,98                   | 15,64 | 56,17 | 446,28                   | 0,49          | 42,76 | 1001   | 5,69 | 102,42                    | 394,41 | 138,27 | 5,24 |               |  |
| <b>Всего за рацион</b>                       |                 |                         |       |       |                          |               |       |        |      |                           |        |        |      | <b>162,26</b> |  |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

