

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦ ГО г. Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)

27 сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Омлет из грудки, запущенное с овощами	50/50	9,83	8,83	3,7	133,11	0,06	1,18	22,89	0,45	32,48	95,24	12,36	0,71	
Паша гречневая вязкая с маслом	150/10	4,81	8,49	21,54	181,6	0,16		45,75	0,4	12,84	114,75	75,18	2,56	
Хлеб белый (б/сах)	200													
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Хлеб белого	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
		17,62	25,37	51,42	505,56	0,38	13,68	119,89	1,71	76,42	265,7	111,39	6,94	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Суп из свежей капусты (без картофеля)	250/10	1,38	5,62	6,2	84,16	0,04	30,04	412,5	1,97	52,88	47,38	21,12	0,71	
Сырники творожные (к супам)	20	4,47	3,84	0,18	53,04	0,02	0,2	4,16	0,1	4,29	45,94	5,53	0,68	
Рыба, тушеная в томате с	70/35	12,09	4,2	1,76	93,76	0,09	2,59			38,2		47,67	0,8	
Паша кукурузная вязкая с маслом	150/5	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06		36,62	0,35	12,7	48,15	13,02	1,19	
Напиток лимонный (б/сах)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		24,49	18,11	52,60	472,77	0,33	35,63	453	2,94	119,57	182,01	100,78	4,32	
Итого за рацион														186-93

Начальник ОДЛП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
27 сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая я ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Филе грудки, запущенное с овощами	50/50	9,83	8,83	3,7	133,11	0,06	1,18	22,89	0,45	32,48	95,24	12,36	0,71	
Паша гречневая вязкая с маслом	150/10	4,81	8,49	21,54	181,6	0,16		45,75	0,4	12,84	114,75	75,18	2,56	
Хлеб (б/сах)	200													
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		17,12	24,87	39,17	446,81	0,34	1,18	113,64	1,46	56,42	252,0	100,14	4,19	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Картофель из свежей запущенный (без картофеля)	250/10	1,88	5,62	6,2	84,16	0,04	30,04	412,5	1,97	52,88	47,38	21,12	0,71	
Картофель, тушеная в томате с овощами без сахара	70/35	12,09	4,2	1,76	93,76	0,09	2,59			38,2		47,67	0,8	
Паша кукурузная вязкая с маслом	150/5	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06		36,62	0,35	12,7	48,15	13,02	1,19	
Хлеб (б/сах)	200													
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		19,96	14,26	52,21	417,35	0,31	32,63	449	2,83	112,48	134,53	94,41	3,60	
Всего за рацион														162,26

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

