

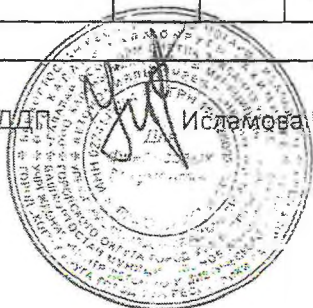
СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЛП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)  
24 сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Мясо тушеное с овощами (без муки и томат-пасты)	45/45	13,47	15,9	1,36	202,29	0,05	1,35	180	2,32	18,24	143,93	20,72	2,11	
Каша пшеничная вязкая с маслом	150/5	4,35	4,86	25	161,3	0,16	0,81	23,6	0,16	14,27	88,88	31,30	1,05	
Чай с лимоном (б/сах)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Сыр (порциями)	15	3,95	3,99		52,5		0,11	35,7	0,06	150	90	8,25	0,11	
Хлеб ржано-пшеничный	25	2	0,25	11,5	55	0,1			0,43	7,25	32,5	10,5	0,75	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
		27,03	28,21	42,57	535,47	0,34	5,67	239,47	2,98	311,56	356,9	85,61	4,16	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Суп гороховый (сах.диабет)	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,36	4,2	600,74	2,12	56,76	115,86	48,18	3,07	
Биточки мясные	70	7,11	5,49	6,42	104,86									
Салат из овощей	150	2,26	5,5	14,28	116,68	0,1	25,63	352,46	2,52	30,33	58,25	27,08	0,99	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,8	0,01	4	2	0,08	6,4	4,4	3,6	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		21,23	16,12	60,50	474,50	0,59	33,83	955	5,23	102,19	217,51	91,46	5,84	
Итого за рацион													186-93	

Начальник ОДЛП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДШ ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный)  
24 сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>														
Мясо тушеное с овощами (без муки и томат-пасты)	50/50	13,47	15,9	1,36	202,29	0,05	1,35	180	2,32	18,24	143,93	20,72	2,11	
Каша пшениная вязкая с маслом	150/5	4,35	4,86	25	161,3	0,16	0,81	23,6	0,16	14,27	88,88	31,30	1,05	
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано- пшеничный	30	2	0,25	11,5	55	0,1			0,43	7,25	32,5	10,5	0,75	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
		23,08	24,22	42,57	482,97	0,34	5,56	203,77	2,92	161,56	266,9	77,36	4,05	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>														
Суп гороховый (сах.диабет)	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,36	4,2	600,74	2,12	56,76	115,86	48,18	3,07	
Биточки мясные	70	7,11	5,49	6,42	104,86									
Рагу из овощей	160	2,28	5,5	14,28	116,68	0,1	25,63	352,46	2,52	30,33	58,25	27,08	0,99	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,8	0,01	4	2	0,08	6,4	4,4	3,6	0,88	
Хлеб ржано-	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		21,23	16,12	60,50	474,50	0,59	33,83	955	5,23	102,19	217,51	91,46	5,84	
<b>Всего за рацион</b>														<b>162,26</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

