

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)  
21 сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		Я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>														
Мясо тушеное с овощами (без муки и томат-пасты)	50/50	14,96	17,67	1,51	224,77	0,06	1,5	200	2,58	20,27	159,92	23,02	2,34	
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54	0,14		18,65	0,3	10,04	98,05	65,15	2,21	
Чай (б/сах)	200													
Сыр (порциями)	15	3,95	3,99		52,5		0,11	35,7	0,06	150	90	8,25	0,11	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
		28,64	29,13	38,42	531,81	0,35	2,21	#####	3,45	308,01	387,0	123,02	5,66	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>														
Суп крестьянский с пшеном (без картофеля) со сметаной	250/5	1,89	5	8,07	85,79	0,05	20	#####	1,94	38,43	47,33	20,46	0,68	
Биточки из мяса птицы	80	12,83	11,94	9,13	194,54	0,11	1,45	28,26	1,1	40,91	122,83	16,46	1,19	
Каша кукурузная вязкая с маслом	180/5	4,3	4,24	36,49	201,31	0,07				14,77		15,59	1,42	
Чай с лимоном	200	0,05	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный	35	2,8	0,35	16,1	77	0,14			0,6	10,15	45,5	14,7	1,05	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
		22,38	22,04	82,25	619,77	0,41	36,75	407	3,90	127,06	230,95	79,30	7,13	
<b>Всего за рацион</b>														<b>162,26</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)  
21 сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Мясо тушеное с овощами (без муки и томат-пасты)	60/60	17,96	21,2	1,81	269,72	0,07	1,8			24,32		27,62	2,81	
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54	0,14		18,65	0,3	10,04	98,05	65,15	2,21	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
		27,69	28,67	38,72	524,26	0,36	2,40	18,65	0,81	162,06	137,1	119,37	6,02	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Суп крестьянский с пшеном (без картофеля) со сметаной сах.диабет 250/5	250/5	1,89	5	8,07	85,79	0,05	20	372,65	1,94	38,43	47,33	20,46	0,68	
Фрикадельки мясные (к супам)	20	4,47	3,84	0,18	53,04	0,02	0,2	4,16	0,1	4,29	45,94	5,53	0,68	
Биточки из мяса птицы	70	11,23	10,45	7,99	170,22	0,1	1,27	24,73	0,96	35,8	107,48	14,4	1,04	
Каша кукурузная вязкая с маслом	150/5	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06		36,62	0,35	12,7	48,15	13,02	1,19	
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,6	0,2	9,2	44	0,08			0,34	5,8	26	8,4	0,6	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
		23,34	24,14	68,35	587,61	0,35	36,77	445	3,95	119,82	290,19	73,90	6,98	
Всего за рацион													186-93	

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.