

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)

15 сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Котлеты мясные	80	12,72	13,23	8,82	204,99	0,09	0,25	4,22	1,77	34,19	138,00	17,9	2,00	
Макаронные изделия отварные с маслом	130/4	5,04	3,49	32,13	180,23	0,08		18	0,72	13,65	40,79	7,52	0,77	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	0,44	0,09	12,96	48,8									
Сыр (порциями)	20	3,95	3,99		52,5		0,11	35,7	0,06	150	90	8,25	0,11	
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,6	0,2	9,2	44	0,08			0,34	5,8	26	8,4	0,8	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
		24,25	21,50	75,36	589,27	0,29	12,86	64,17	3,14	223,64	308,5	53,32	6,23	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Суп с гречневой крупой (без картофеля)	250	2,21	6,43	11	111,34	0,08	5,25	700,2	2,93	29,66	69,47	38,64	1,25	
Рыба, тушенная в томатном соусе	50/50	10,37	5,59	2,93	104,29	0,09	4,01	458,15	2,53	36,76	167,16	45,48	0,83	
Картофель отварной с маслом без моркови	150/5	3,24	4,27	26,15	156,25	0,19	32	27,3	0,21	20,14	94,3	36,98	1,47	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,8	0,01	4	2	0,08	6,4	4,4	3,6	0,88	
Хлеб ржано- пшеничный для	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		18,38	16,75	57,80	456,68	0,49	45,26	1188	6,26	101,66	374,33	137,30	5,33	
<b>Всего за рацион</b>														<b>186-93</b>

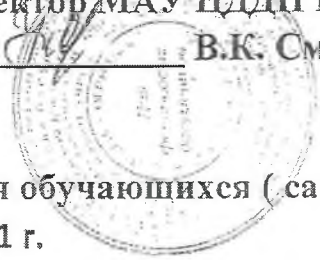
Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦ ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов



**Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)  
15 сентября 2021 г.**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Котлеты мясные	80	12,72	13,23	8,82	204,99	0,09	0,25	4,22	1,77	34,19	138,00	17,9	2,00	
Макаронные изделия отварные с маслом	130/4	5,04	3,49	32,13	180,23	0,08		18	0,72	13,65	40,79	7,52	0,77	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	0,44	0,09	12,96	48,8									
Сыр (порциями)	20	3,95	3,99		52,5		0,11	35,7	0,06	150	90	8,25	0,11	
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,6	0,2	9,2	44	0,08			0,34	5,8	26	8,4	0,6	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
		24,25	21,50	75,36	589,27	0,29	12,86	64,17	3,14	223,64	308,5	53,32	6,23	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Суп с гречневой крупой (без картофеля)	250	2,21	6,43	11	111,34	0,08	5,25	700,2	2,93	29,66	69,47	38,64	1,25	
Рыба, тушеная в томатном соусе	70/35	14,1	4,9	2,05	109,39	0,11	3,02			44,57		55,61	0,93	
Картофель отварной с маслом без моркови	150/5	3,24	4,27	26,15	156,25	0,19	32	27,3	0,21	20,14	94,3	36,98	1,47	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,8	0,01	4	2	0,08	6,4	4,4	3,6	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		22,11	16,06	56,92	461,78	0,51	44,27	730	3,73	109,47	207,17	147,43	5,43	
<b>Всего за рацион</b>														<b>186-93</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

