



Утверждаю
Директор МБОУ «Школа № 104
им. М. Шаймуратова»

Е. В. Павлова

**План мероприятий по Году здоровья и активного долголетия
в Республике Башкортостан в 2021 году**

№ п/п	Мероприятие	Срок проведения	Ответственный исполнитель
1.	Книжная выставка «Хочешь быть здоровым – будь!»»	В течение года	Педагог-библиотекарь Цибрина О.Ю.
2.	Стендовые тематические информация	В течение года	Ст.вожатая Уразаева А.Х.
3.	Выпуск школьной газеты «Школьной БУМ!»	По графику	Ст.вожатая Шафикова З.С.
4.	Выпуск радиопередач школьного радио «Говорит школьное радио»	По графику	Руководитель внеурочной деятельности Кошелева О.А.
5.	Классные часы по формированию навыков ЗОЖ	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
6.	Распространение памяток по формированию ЗОЖ среди обучающихся и родителей	В течение года	Зам.директора по ВР Хасанова Р.И., классные руководители
7.	Лекции специалистов ЦПМПСС «Развитие», наркодиспансера и др.	В течение года	Зам.директора по ВР Хасанова Р.И.
8.	Урок здоровья «Не попади в плен белой смерти»	Январь	Учителя биологии
9.	Экологический час «Бережь природу – дар бесценный»	Январь	Классные руководители 1-4 классов
10.	Лыжня им. М. Шаймуратова	Февраль	Учителя физкультуры
11.	Военно-патриотическая игра «Зарница им. Я.Н.Духина» (патриотическая суббота)	Февраль	Зам.директора по ВР Хасанова Р.И.
12.	Лыжня России	Февраль	Администрация района

13.	Детский праздник «Путешествие в страну здоровья»	Март	Педагог-библиотекарь Цибрина О.Ю.
14.	Круглый стол «Здоровье – высшая национальная ценность»	Март	Ст.вожатая Шафикова З.С.
15.	Фестиваль «Земля – наш дом родной»	Апрель	Зам.директора по ВР Хасанова Р.И.
16.	Эко-викторина «SOS: Планета в опасности!»	Апрель	Ст.вожатая Уразаева А.Х.
17.	Туристический слет «Turpfest» (туристическая суббота)	Май	Зам.директора по ВР Хасанова Р.И.
18.	Час здоровья «Книга и газета вместо сигареты» ко Всемирному дню без табака	Май	Педагог-библиотекарь Цибрина О.Ю.
19.	Интерактивная игра «Выбираем здоровье»	Июнь	Начальник ЛДП «Золотой улей» Федрушкова Г.А.
20.	Игровая программа «Хорошо здоровым быть!»	Июнь	Начальник ЛДП «Золотой улей» Федрушкова Г.А.
21.	Квест по правилам здорового образа жизни «Береги платье снова, а здоровье – смолоду»	Сентябрь	Зам.директора по ВР Хасанова Р.И.
22.	Викторина «Правила безопасного поведения»	Сентябрь	Учитель ОБЖ Иванов В.А.
23.	Час здоровья «В стране здоровячков»	Октябрь	Классные руководители 1-2 классов
24.	Конкурс рисунков и плакатов «Мы за ЗОЖ»	Октябрь	Учителя ИЗО
25.	Сдача нормативов ГТО	Октябрь-ноябрь	Учителя физкультуры
26.	Беседа «Все болезни от безделья»	Ноябрь-декабрь	Педагог-библиотекарь Цибрина О.Ю.
27.	Встреча-беседа «СПИД – чума XXI века»	Декабрь	Врач наркодиспансера
28.	«Здоров.Ок!» спортивное мероприятие	Декабрь	Зам.директора по ВР Хасанова Р.И., учителя физкультуры