



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

03 сентября 2021

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

1 смена

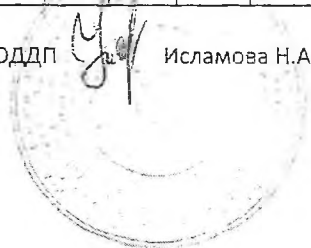
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,55	6,72	26,35	165,91	0,1	1,01	39,95	0,14	102,15	124,11	29,46	0,55	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	65,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15,0	7,5	0,3	24	16,5	14	3,3	
Итого		11,37	17,63	73,16	501,41	0,29	16,08	116,28	1,18	235,35	229,6	54,06	5,07	57,43

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,55	5,89	17,29	133,16	0,11	16,79	213,7	1,99	29,50	77,83	26,97	1,01	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02	0,09	2,59	66,19	1,1	34,14	96,72	14,95	1,01	
Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19	0,2	31,15	39,22	0,22	63,60	116,71	40,14	1,53	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,6	0,45	24,75	117	0,15			0,66	9	29,25	6,3	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		23,25	22,31	105,49	714,27	0,71	50,53	319	4,67	148,48	372,51	105,16	5,91	57,43

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

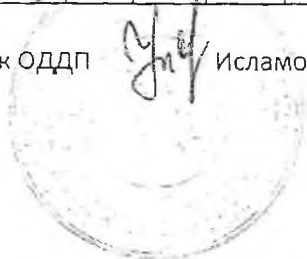
03 сентября 2021 г
ММС с 7-11 лет
1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,88	6,72	26,35	185,91	0,1	1,01	39,98	0,14	102,15	124,11	29,46	0,65	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15,0	7,5	0,3	24	16,5	14	3,3	
Итого		11,37	17,63	73,16	501,41	0,29	16,08	116,28	1,18	236,85	229,6	54,06	5,07	57,43

ММС с 7-11 лет
2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,55	5,89	17,29	133,16	0,11	16,79	213,7	1,99	29,58	77,83	26,97	1,01	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02	0,09	2,59	66,19	1,1	34,14	96,72	14,95	1,01	
Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19	0,2	31,15	39,22	0,22	63,86	116,71	40,14	1,53	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,6	0,45	24,75	117	0,15			0,68	9	29,25	6,3	1,13	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		23,25	22,31	105,49	714,27	0,71	50,53	319	4,67	148,48	372,51	105,16	5,91	57,43

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦ ГО г. Уфа

Школьное меню для организации питания обучающихся

03 сентября 2021 г.

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 7-11 лет														
Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,10	6,72	25,35	185,91	0,1	1,01	35,98	0,14	102,15	124,11	29,46	0,65	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Сыр (порциями)	10	2,53	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	65,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15,0	7,5	0,3	24	16,5	14	3,3	
Итого		10,69	9,78	58,33	364,81	0,24	1,08	63,78	0,78	210,45	210,1	40,56	1,75	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,55	5,85	17,29	133,16	0,11	16,79	213,7	1,99	25,58	77,83	25,97	1,01	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02	0,09	2,59	66,19	1,1	34,14	96,72	14,95	1,01	
Картофельное пюре	200	4,39	6,77	29,45	196,9	0,2	34,61	43,58	0,24	71,42	129,72	44,63	1,70	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный	45	3,6	0,45	24,75	117	0,15			0,55	9	29,25	6,3	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		23,69	22,99	108,44	733,98	0,73	53,99	323	4,69	155,04	368,52	109,65	6,08	120,00

Начальник ОДП Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ИДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

03 сентября 2021 г

2 смена

Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,55	5,89	17,29	133,16	0,11	16,79	213,7	1,99	29,58	77,83	26,97	1,01	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02	0,09	2,59	50,19	1,1	34,14	95,72	14,95	1,01	
Картофельное пюре	200	4,39	6,77	29,45	196,9	0,2	34,31	43,58	0,24	71,42	129,72	44,63	1,70	
Чай с сахаром	200			9,55	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,6	0,45	24,75	117	0,15			0,68	9	29,25	6,3	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	89	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		23,69	22,09	109,44	733,98	0,73	53,99	323	4,89	156,04	306,52	109,65	6,08	
Полдник ОВЗ с 7-11 лет														
Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,36	6,72	26,35	185,91	0,1	1,01	39,98	0,14	102,15	124,11	29,46	0,65	
Вак-беляш	75	7,95	9,52	20,7	211,33	0,19	5,16	7,59	2,6	21,71	91,43	16,93	1,26	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,06	15,0	7,5	0,3	24	16,5	14	3,3	
Итого		13,45	16,94	71,73	497,94	0,24	21,18	55,1	3,04	148,16	232,0	59,29	5,24	120,00

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
 В.К. Смирнов

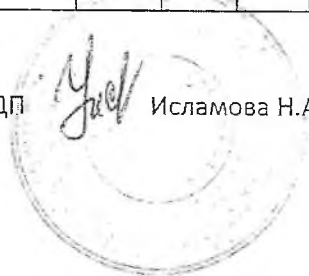
Школьное меню для организации питания обучающихся

03 сентября 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед с 7-11 лет (родительская плата)														
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,55	5,89	17,29	133,16	0,11	16,79	213,7	1,99	29,58	77,83	26,97	1,01	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02	0,09	2,59	66,19	1,1	34,14	96,72	14,95	1,01	
Картофельное пюре	200	4,39	6,77	29,45	196,9	0,2	34,61	43,58	0,24	71,42	129,72	44,63	1,70	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,6	0,45	24,75	117	0,15			0,68	9	29,25	6,3	1,13	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		23,69	22,99	108,44	733,98	0,73	53,99	323	4,69	156,04	385,52	109,65	6,08	65,00
Полдник с 7-18 лет (родительская плата)														
Вак-беляш	75	7,99	9,52	20,7	200,33	0,09	5,18	7,59	2,6	21,71	91,43	16,33	1,26	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15,0	7,5	0,3	24	16,5	14	3,3	
Итого		8,59	10,12	45,38	310,73	0,14	20,18	15,1	2,90	46,01	107,9	29,83	4,59	45,00

Начальник ОДП

Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

03 сентября 2021 г

Приним пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)														
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/10	6,51	11,37	35,11	209,65	0,14	1,34	69,3	0,22	136,75	166,46	39,27	6,67	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Масло сливочное	10	0,68	7,25	0,13	66,1			46	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,53	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15,0	7,5	0,3	24	16,5	14	3,3	
Итого		11,99	19,22	78,22	531,65	0,34	1,34	113,30	1,22	151,45	208,48	47,87	2,42	65,00
Обед с 12-18 лет (родительская плата)														
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,55	5,94	17,29	133,16	0,11	16,79	213,7	1,99	29,56	77,83	26,97	1,01	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	60/40	10,05	9,58	9,1	162,56	0,09	3,09	81,19	1,17	35	96,19	15,8	1,05	
Картофельное пюре	180	3,95	6,09	25,5	177,19	0,2	31,15	39,22	0,22	61,88	116,71	40,14	1,53	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		21,35	22,16	93,17	671,81	0,62	51,03	334	4,34	143,44	351,23	99,71	5,27	70,00

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*



СОГЛАСОВАНО

Директор школы



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

В.К. Смирнов

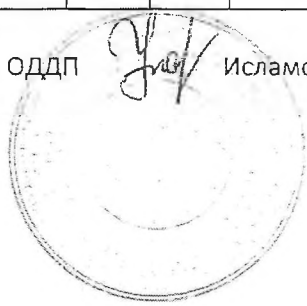
Школьное меню для организации питания обучающихся

03 сентября 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5,	6,47	7,75	35,05	236,6	0,14	1,34	45,8	0,17	135,55	164,98	39,27	0,66	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15,0	7,5	0,3	24	16,5	14	3,3	
Итого		14,58	18,86	92,86	604,10	0,39	16,41	122,10	1,51	274,25	283,48	66,67	5,78	60,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
 1
 Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

03 сентября 2021 г

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 12-18 лет														
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,47	7,75	35,05	236,9	0,14	1,34	45,8	0,17	135,55	164,98	39,27	0,06	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15,0	7,5	0,3	24	16,5	14	3,3	
Итого		14,58	18,86	92,88	604,10	0,39	16,41	122,10	1,51	274,25	283,48	66,67	5,78	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,55	5,89	17,29	133,16	0,11	16,79	213,7	1,99	29,58	77,83	26,97	1,01	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	60/40	10,05	9,58	9,1	162,56	0,09	3,09	81,19	1,17	35	98,19	15,8	1,05	
Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19	0,2	31,15	39,22	0,22	63,86	116,71	40,14	1,53	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		21,35	22,16	93,17	656,81	0,62	51,03	334	4,34	143,44	351,23	99,71	5,27	130,00

Начальник ОДП Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

03 сентября 2021 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,55	5,89	17,29	133,16	0,11	16,79	213,7	1,99	29,58	77,83	26,97	1,01	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	60/40	10,05	9,58	9,1	162,56	0,09	3,09	81,19	1,17	35	98,19	15,8	1,05	
Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19	0,2	31,15	39,22	0,22	63,66	116,71	40,14	1,53	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		21,35	22,16	93,17	656,81	0,62	51,03	334	4,34	143,44	351,23	99,71	5,27	
Полдник ОВЗ с 12-18 лет														
Каша молочная "Дружба" с маслом	180/5	6,51	11,37	35,11	259,65	0,14	1,34	68,3	0,22	156,75	166,48	39,27	0,87	
Вак-беляш	75	7,99	9,52	20,7	200,33	0,09	5,18	7,59	2,6	21,71	91,43	16,33	1,26	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15,0	7,5	0,3	24	16,5	14	3,3	
Итого		14,50	20,89	65,79	509,88	0,23	6,52	75,9	2,82	158,76	257,9	55,60	2,16	130,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

